

LIONS QUEST

Balkan Ülkelerinde Uyuşturucuya karşı Pilot Uygulama Raporu

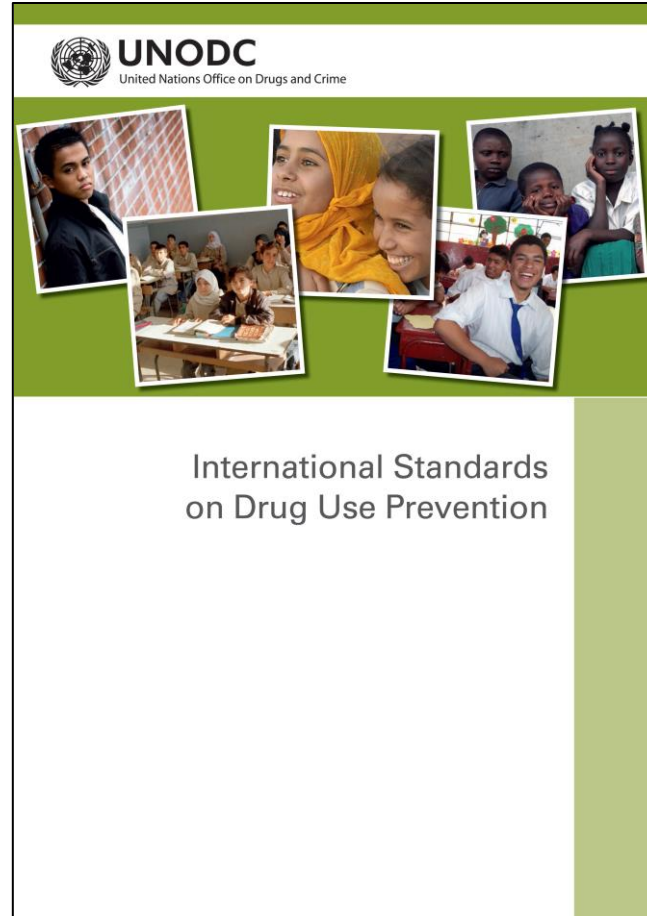
2017
Milos Stojanovic
UNODC Bölge Program Yöneticisi

UNODC

BM Suç ve Uyuşturucu Ofisi
30 ülkede 80 uzman



Uyuşturucu Kullanımını Önleme Uluslararası Standartları



Prevention works!

Healthy and safe development of children and youth

	Prenatal & infancy	Early childhood	Middle childhood	Early adolescence	Adolescence	Adulthood
Family	Prenatal infancy & visitation ★★		Parenting skills ★★★★			
	Interventions for pregnant women with substance abuse disorders ★					
School		Early childhood education ★★★★	Personal & social skills ★★★	Personal & social skills & social influences education ★★★		
			Classroom management ★★★		Addressing individual vulnerabilities ★★	
			Polides to keep children in school ★★	School policies & culture ★★		
				Alcohol & tobacco policies ★★★★★		
Community		Community-based multi-component initiatives ★★★				
				Media campaigns ★		
				Mentoring ★		
				Entertainment venues ★★		
Workplace					Workplace prevention ★★★	
Health sector					Brief intervention ★★★★	

Prevention works!

Healthy and safe development of children and youth

	Prenatal & infancy	Early childhood	Middle childhood	Early adolescence	Adolescence	Adulthood
Family	Prenatal infancy & visitation ★★		Parenting skills ★★★★			
	Interventions for pregnant women with substance abuse disorders ★					
School		Early childhood education ★★★★	Personal & social skills ★★★	Personal & social skills & social influences education ★★★		
			Classroom management ★★★		Addressing individual vulnerabilities ★★	
			Polices to keep children in school ★★	School policies & culture ★★		
				Alcohol & tobacco polices ★★★★★		
Community		Community-based multi-component initiatives ★★★				
				Media campaigns ★		
				Mentoring ★		
				Entertainment venues ★★		
Workplace					Workplace prevention ★★★	
Health sector					Brief intervention ★★★★★	



Kritik Yaş : Erken Ergenlik

Uyuşturucu ve keyif verici maddelere yönelim en yoğun ergen yaşta oluyor. Akran baskı ve etkisinin en yoğun olduğu, birey olma ve büyüme güdüleri ile merakın bileşkesi uyuşturucu eğilimini tetikliyor.

Lion Quest – Ergenlik Becerileri Programı

- Sosyal ve Duygusal Beceriler kazandırmaya odaklı , uyuşturucu kullanımı risk faktörleri ve korunma temel amaçlı,
- 6-9 .sınıf öğrencilerini hedefleyen
- Sayısız değerlendirme ve ölçümü yapılmış
- Etkisi kanıtlanmış bir program



A Program of Lions
Clubs International
Foundation

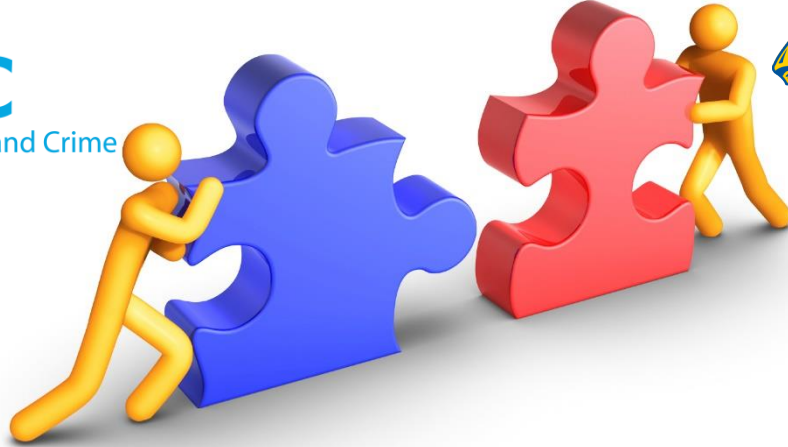
Lion Quest

- Patenti Uluslararası Lions Kulüpleri Vakfı'na ait. (LCIF)
- 1984 den bu yana 100 ü aşkın ülkede uygulanıyor.
- Lions Kulüpleri ve LCIF desteği ile yaygınlaştırılıyor.
- 21.Yüzyıl becerilerini kazandıran, gençlerde olumsuzluklara karşı direnç oluşturuyor,
- Her yaş grubuna uyarlanmış,
- Sosyal Duygusal Öğrenim de dünyanın en iyi 3 programından biri



A Program of Lions
Clubs International
Foundation

İşbirliği



**Lions Clubs International
FOUNDATION**

2014 yılından bu yana LCIF ve UNODC birlikte çalışmakta

Koruma Eğitimi ★★ - Etkin Olmanın Tek Yolu

İşe Yarayanlar :

- Kişisel ve sosyal becerilerin interaktif eğitimle geliştirilmesi
- * Eğitimli eğitmenler yönetiminde yapılandırılmış derslerle verilmesi
- Uygulayarak öğrenme
- Risk algısının kazandırılması
- Sağlıklı ve mutlu yaşam için doğru kararlar vermeyi öğretme



İŖe yaramayanlar :

- * Konferans/ Sadece Bilgilendirme
- * Korkutma, ceza
- * Polisiye önlemler
- * UyuŖturucuyu bırakmıŖ kiŖilerin tavsiyeleri
- * YapılanmamıŖ, bir kerelik eylemler
- * Sadece etik ve ahlaki yönüne odaklanmak

Lions Quest “Ergenlik Becerileri ” Programı Hedefleri

1. Ergenliğe hazırlanma
2. Öz güven ve iletişim becerileri edinme
3. Duyguları olumlu yönde yönetme
4. Akran ilişkilerini geliştirme
5. Aile ilişkilerini güçlendirme
6. Sağlıklı ve bağımsız yaşama
- 7- Mutlu ve sağlıklı yaşama hedeflerini oluşturabilme
- 8- Doğru kararlar verebilme



Programın Balkanlarda Uygulanması

- UNODC ve LCIF İşbirliği ile
- Program Sırbistan da 2014 yılında uygulandı
- 2015 de Karadağ ve Makedonya da başlatıldı
- 2017-2018 de Arnavutluk ve Bosna Hersek de başlaması planlandı.
- Ülkelerin ilgili Bakanlıkları ve yerel Lions kulüpleri ile birlikte çalışılıyor.
- Sürekli geri besleme ve raporlama yapıyor



Program uygulamasının önemli sonuçları

- Karadağ Eğitim Bakanlığı Lions Quest programının önemini resmi olarak onayladı .
- Makedonya Eğitim Bakanlığı programın yaygınlaştırılması için büyük destek vermekte .
- Sırbistan Milli Eğitim Bakanlığı Programı ve malzemeyi onayladı ve desteğini vermekte
- Bosna Hersek de pilot uygulama için Milli Eğitim Bakanlığı resmi onayını verdi
- Arnavutluk da Milli Eğitim Bakanlığına yeni sunum yapıldı, görüşmeler başladı.



Programın önerilen uygulama planı

- Eğitim malzemesinin tercümesi
- Kültüre adaptasyonu
- Eğitimci eğitimi
- MEB'nin pilot okullar belirlemesi
- Takip ve geri beslemelerin alınması
- Son adaptasyon
- Program uygulamasının değerlendirilmesi
- Video malzemelerin hazırlanması



Balkanlarda LQ Uygulama Süreci

- Milli Eğitim Bakanlıklarının belirlediği;
 - * Sırbistan : 21, Makedonya 47, Karadağ 17
- Toplam 85 okulda
- * 7 yerel eğitimci ile
- * 232 öğretmen eğitilerek
- * 3000 öğrenci üzerinde (12-14 yaş grubu)
- * Aynı okulda aynı düzeyde iki sınıf belirlenerek
- * Birinde programı 6 ay içinde 40 saat programı uygulayıp, diğerinde uygulamayarak
- * 6 ay sonunda İki sınıf arasında değerlendirme yaparak

Değerlendirme

- Eğitim öncesi ve sonrası anket
- Vaka izleme ve kontrolleri

Kriterler:

- Madde kullanımı
- Konuda bilgi ve görüş
- Kullanma niyeti
- Red etme becerileri

Maddeler:

1. Tütün
2. Marihuana
3. Alkol



Bu ülkelerde Ön Test Sonuçları

Alkol

40% halen en az bir kez denemiş (Erkek :59% vs. Kız :41%**)

25% en az 6 kez
17% en az 10 kez
(erkekler daha fazla)

40% son 30 günde kullanmış
Cinsiyet farkı yok

Tütün

9.5% en az bir kez sigara kullanmış (E: 11% vs. K: 6% ***)

20% en az 5 paket içmiş
cinsiyet farkı yok
27% son 30 günde kullanmış
53% ü 5 paketten daha çok kullanmış
Cinsiyet ayırımı yok

Marihuana

1.5% i kullanmış
(E: 2.3% vs. K: 0.7% *)

60% ı en az 10 kez kullanmış
75% i son 30 günde kullanmış
66% sp son 30 günde 10 dan fazla kere kullanmış

Değerlendirme sonuçları

Reddetme Becerisi

Eğitim alan sınıfların öğrencilerinde (kontrol grup) , almayanlara oranla ciddi oranda reddetme karar ve becerisinin geliştiği ölçüldü.

Bilgi ve Görüş

Kontrol grupta ön ve son testlerde büyük bir doğru bilinçlenme oranı saptandı

Madde Zararı Algısı

Tütün ve uyuşturucunun sağlığa zararlı olduğu algısında istatistik olarak büyük artış ölçüldü.

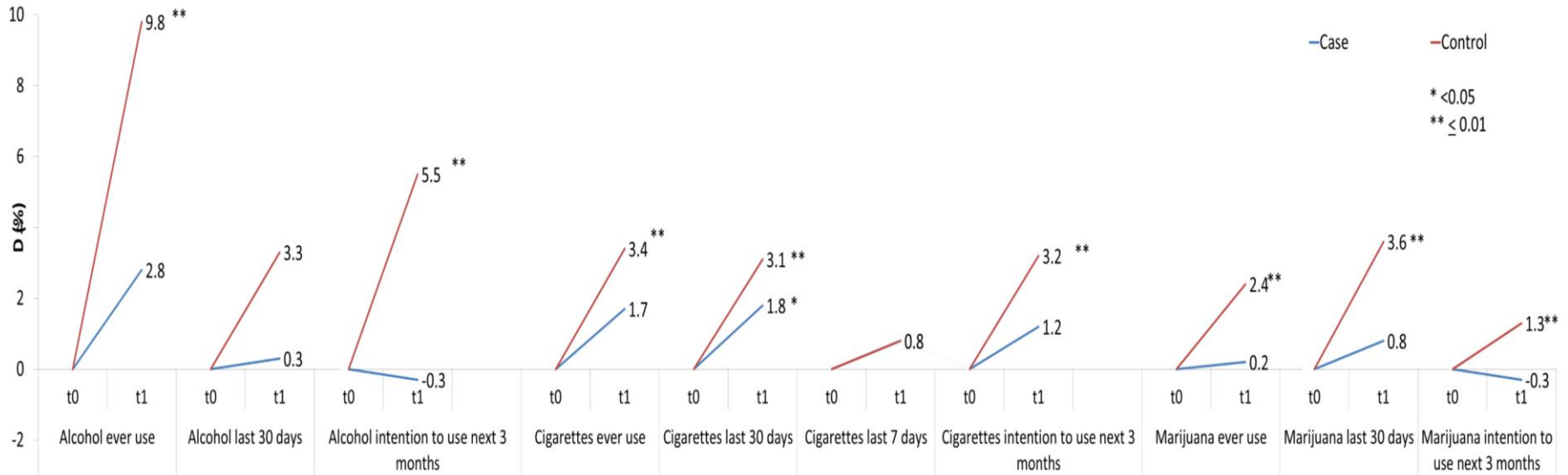
Alkol konusundaki oranın daha düşük olduğu görüldü.

Madde Kullanımı ve Kullanmaya Niyet

Kontrol grupta madde kullanımın ve niyeti konusunda istatistik olarak büyük azalma ölçüldü.

Değerlendirme sonuçları Ön ve son test sonucu-genel

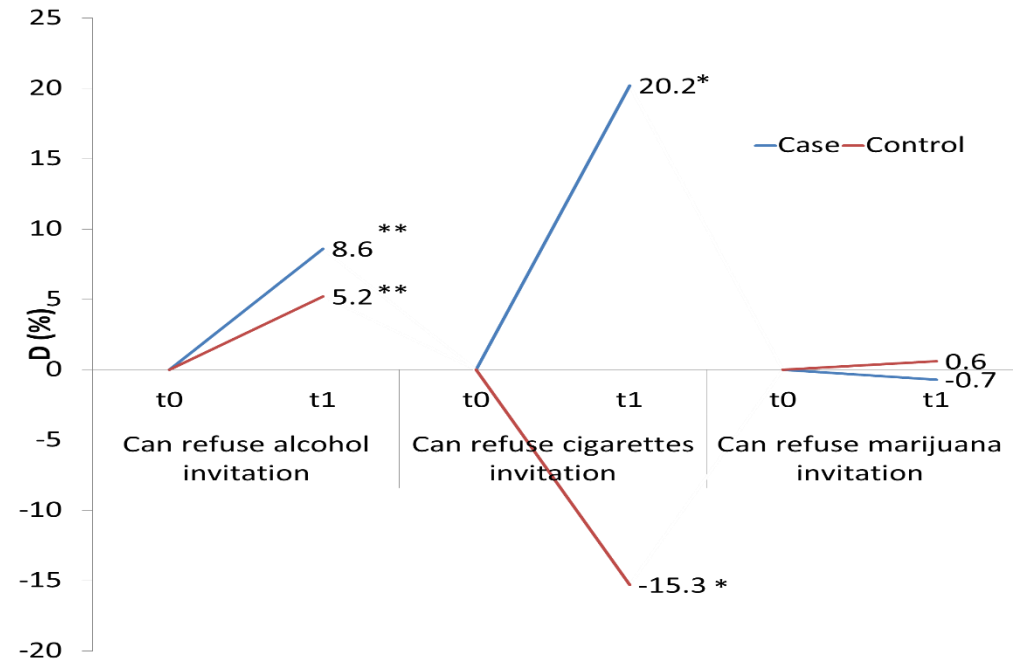
Genel madde kullanımı ve kullanma niyeti



Kırmızı çizgi eğitim alan sınıflar, mavi çizgi almayanlar

Değerlendirme sonuçları-devamı

Reddetme becerisi





UNODC

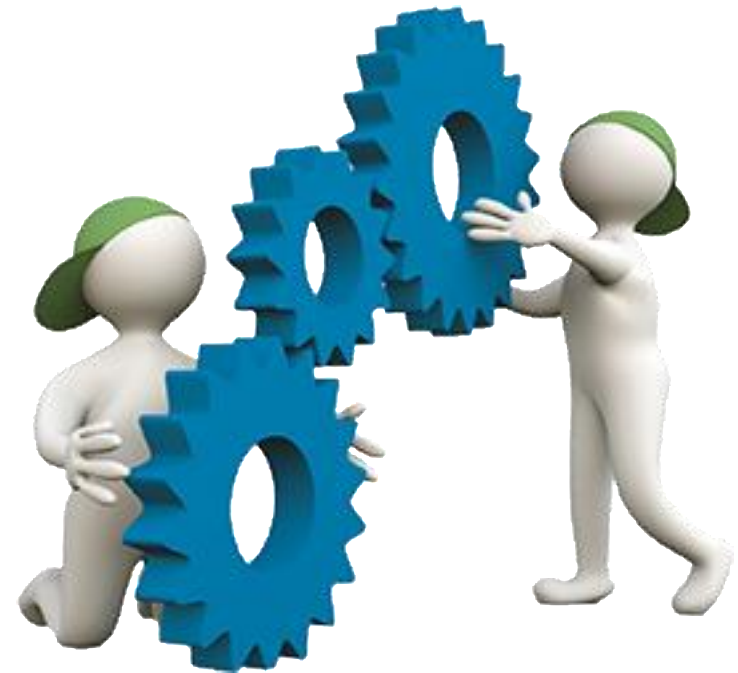
United Nations Office on Drugs and Crime

Prevention works!

Healthy and safe development of children and youth

Balkan ülkelerinde Lions Quest Pilot Uygulamaları videoları

<https://www.youtube.com/watch?v=oXgRZy-SM-s>



Lions Quest Avrupa Koordinatörü Nilgün E. Niord

Ek Bilgi Notu

- UNODC çalışması bağımlılık önleme konusunda önemini ve etkisini kanıtladı
- Lions Quest bağımlılık içeriği diğer sosyal duygusal öğrenim programlarında yok
- Program sadece bağımlılığa karşı değil, her olumsuz etkiye karşı geniş kapsamlı koruyucu ve direnç yaratıyor
- Yanı sıra takım çalışması, etkin iletişim, empati, duygu kontrolü gibi 21.yüzyıl sosyal/duygusal becerilerini geliştiriyor
- Ülkemizde UNODC henüz yapılanmadı
- UNODC Avrupa Yöneticileri bizimle işbirliği yapmaya hazır
- Ana koşulları Milli Eğitim Bakanlığının işbirliği

-
- Lions Quest 2008 den bu yana ülkemizde
 - Yaşam Becerileri Eğitimi adı ile patentli ürünümüz
 - Malzemeleri Türkçe'ye çevrildi, 3-20 yaşa adapte edildi,
 - Yerel eğitimciler yetişti
 - 4500 i aşkın öğretmen eğitim aldı
 - Boğaziçi Üniversitesi ekibi 3 yıl ölçme değerlendirme yaptı

**EKİP , MALZEME; KANIT; DENEYİM OLARAK
HAZIRIZ !**

Türk Lions Vakfı